

# Frankfurter Akademisches Schlüsselkompetenz-Training



## Workshops im Sommersemester 2016

### Ziel-, Zeit- und Selbstmanagement

#### Zeitmanagement im Studium (A)

Johanna Friesenhahn | Mi 20.04.2016, 12:15-17:45 Uhr

#### Alles im Blick? Parallele Studienprojekte meistern

Antje Ries | Mo 02.05.2016, 10:15-13:45 Uhr

#### Mentale Strategien für den Umgang mit Stress (3-tägig)

Martin Straka | Mi 18.05., Mi 25.05. & Mi 01.06.2016, jew. 14:15-15:45 Uhr

#### Stress im Studium? Ein Blumenstrauß an Strategien (3-tägig)

Edina Causevic | Mo 30.05., Mo 06.06. & Mo 13.06.2016, jew. 10:15-13:45 Uhr

#### Zeitmanagement im Studium (B)

Johanna Friesenhahn | Mi 01.06.2016, 12:15-17:45 Uhr

#### Selbstmanagement leicht gemacht! (2-tägig)

Heidrun Winderl-Schanz | Mi 06.07. & Do 07.07.2016, jew. 12:00-18:00 Uhr

### Lern- und Arbeitsstrategien

#### Effektiv und effizient lernen im Studienalltag

Johanna Friesenhahn | Mi 27.04.2016, 12:15-17:45 Uhr

#### Pausieren ist wichtig! Arbeiten mit der Tomate

Katharina Lemke | Fr 29.04.2016, 10:00-12:00 Uhr

#### Motiviert studieren und warum Lerngruppen genial sind!

Kathrin Henrich | Di 10.05.2016, 10:15-15:45 Uhr

#### Klausuren mit offenen Fragen vorbereiten und bearbeiten

Friederike Gries | Fr 20.05.2016, 9:15-11:45 Uhr

#### Multiple Choice Klausuren vorbereiten und bearbeiten

Friederike Gries | Fr 20.05.2016, 12:00-13:00 Uhr

#### Prüfungen erfolgreich meistern! (2-tägig)

Edina Causevic | Di 31.05. & Di 07.06.2016, jew. 10:15-15:45 Uhr

#### Effektiv und effizient lernen: Merk- und Konzentrationsfähigkeit steigern!

Michaela Karsten | Do 02.06.2016, 14:15-15:45 Uhr

#### Vorbereiten, zuhören, mitschreiben, nachbereiten: erfolgreicher Umgang mit Lernstoff in Lehrveranstaltungen (Kurzworkshop)

Katharina Lemke | Fr 03.06.2016, 10:00-13:00 Uhr

#### Lernstrategien für große Stoffmengen

Johanna Friesenhahn | Mi 08.06.2016, 12:15-17:45 Uhr

#### Konzentriert lernen – Entspannungstechniken nutzen! (3-tägig)

Martin Straka | Mi 08.06., Mi 15.06. & Mi 22.06.2016, jew. 14:15-15:45 Uhr

#### Vorbereiten, zuhören, mitschreiben, nachbereiten: erfolgreicher Umgang mit Lernstoff in Lehrveranstaltungen (Tagesworkshop)

Katharina Lemke | Fr 17.06.2016, 10:00-16:00 Uhr

#### Mnemotechniken: Strategien für das Behalten & Abrufen von Wissen in Klausuren

Monika Steininger-Hoppe | Fr 17.06.2016, 12:00-13:30 Uhr

---

## Präsentation und Kommunikation

### Reden wie Cicero: Rhetorik im wissenschaftlichen Vortrag

Rocco Zunic | Fr 22.04.2016, 10:15-15:45 Uhr

### Körpersprache – Stimme – Präsentieren (A)

Nicolas Bertholet | Mo 25.04.2016, 10:15-15:45 Uhr

### Vorträge ausformulieren: für's Hören schreiben und gekonnt vortragen

(2-tägig)

K. Henrich & B. Wolbring | Mo 02.05. & Mo 09.05.2016, jew. 9:15-12:45 Uhr

### Moderation von Diskussionen nach Referaten

Monika Steininger-Hoppe | Mo 02.05.2016, 12:15-17:45 Uhr

### Körpersprache – Stimme – Präsentieren (B)

Nicolas Bertholet | Mo 09.05.2016, 10:15-15:45 Uhr

### Referate vorbereiten

Katharina Lemke | Fr 13.05.2016, 10:00-12:00 Uhr

### Argumentationskompetenz stärken: Diskutieren im Seminar (2-tägig)

Monika Steininger-Hoppe | Mo 23.05. & Di 24.05.2016, 12:15-17:45 Uhr

### Präsentieren: Visuelle Unterstützung von Vorträgen

Rocco Zunic | Fr 10.06.2016, 10:15-13:45 Uhr

### Kompetent und sicher vortragen (2-tägig)

Monika Steininger-Hoppe | Mi 15.06. & Do 16.06.2016, jew. 12:15-17:45 Uhr

### Vortragen und diskutieren: keine Panik! (3-tägig)

Edina Causevic | Do 16.06., Do 23.06. & Do 30.06.2016, jew. 10:15-13:45 Uhr

---

## Fremdsprachen im Studium

### Writing Thoughtfully (A) (2-tägig)

Paul Abbott | Do 21.04. & Do 28.04.2016, jew. 13:15-15:45 Uhr

### English Reading and Discussion Forum (4-tägig)

Paul Abbott | Fr 22.04., Fr 20.05., Fr 17.06. & Fr 01.07.2016, jew. 12:15-13:45 Uhr

### Effective Reading (A) (2-tägig)

Paul Abbott | Do 12.05. & Do 19.05.2016, jew. 13:15-15:45 Uhr

### Writing Thoughtfully (B) (2-tägig)

Paul Abbott | Mi 20.07. & Do 21.07.2016, jew. 10:15-12:45 Uhr

### Presenting with Power! (2-tägig)

Paul Abbott | Mi 07.09. & Do 08.09.2016, jew. 10:15-17:45 Uhr

### Effective Reading! (B) (2-tägig)

Paul Abbott | Mi 14.09. & Do 15.09.2016, jew. 10:15-12:45 Uhr

---

## Medienkompetenz in Kooperation mit studiumdigitale

### Referate a la Youtube: Mit Erklärvideos Inhalte kreativ vermitteln

Michael Eichhorn | Mo 18.04.2016, 13:00-15:00 Uhr

### Beteilige Dein Publikum – Mit Handy-Abstimmungen Leben ins Referat bringen

Michael Eichhorn | Mo 18.04.2016, 15:00-17:00 Uhr

### Umfragetools als Forschungswerkzeuge

Michael Eichhorn | Mi 20.04.2016, 13:00-16:00 Uhr

### Dynamisch präsentieren mit Prezi

Daniel Werner | Do 21.04.2016, 13:00-16:00 Uhr

### Flexibel in der Zusammenarbeit – Cloud Tools im Studium nutzen

Ralph Müller | Mo 25.04.2016, 13:00-17:00 Uhr

### GoogleMaps, Storymaps & Co: Räumliche Informationen für das Studium multimedial aufbereiten

Uwe Schulze | Fr 10.06.2016, 9:00-17:00 Uhr