

## Tipps und Tricks für ein erfolgreiches Zeitmanagement im Studium Kurzworkshop

Datum	06. Mai 2017
Uhrzeit	09:00 – 11:00 Uhr
Raum	SH 5.103
Teilnehmerzahl	20



### Workshopbeschreibung

Stell dir vor, du musst kommende Woche eine wichtige Hausarbeit abgeben. Du hast sie allerdings schon in der vergangenen Woche abschließen können, sie von zwei Kommilitonen Korrektur lesen lassen und nun liegt sie bereits druckfrisch auf deinem Schreibtisch. Du hast daher in der kommenden Woche genug Zeit, mit Freunden ins Schwimmbad zu gehen und entspannt für eine weitere Klausur zu lernen. Zugegeben: Das zu schaffen ist nicht leicht. Aber mit den richtigen Methoden und kontinuierlichem Training wird es dir zunehmend leichter fallen, die eigenen Aufgaben zu organisieren, dir deine Zeit effizient einzuteilen und dein persönliches Zeitmanagement zu verbessern.

Dieser Workshop bietet einen kurzen und knackigen Überblick über mögliche Strategien zum Zeitmanagement im Studium. Methoden zur Priorisierung und Strukturierung von Aufgaben werden vorgestellt, wie zum Beispiel die Eisenhower-Methode, der Balkenplan, die ALPEN-Methode oder das Erstellen von Wochenplänen. Der Workshop bietet außerdem Gelegenheit, die verschiedenen Methoden anhand von Beispielen einmal aktiv auszuprobieren.

### Voraussetzungen und Anrechnung

Die Veranstaltungen des Frankfurter Akademischen Schlüsselkompetenz-Trainings können in den Optionalmodulen einiger Fächer angerechnet werden. Wir stellen eine Teilnahmebescheinigung aus, die Anrechnung erfolgt im Fach selbst.

### Anmeldung

[» Zur Anmeldung \(über die Webseite\)](#)

### Trainerin



#### Kathrin Henrich

- Diplomstudium Erziehungswissenschaften mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung
- Systemische Beraterin am und Trainerin
- Seit 2013 beim Frankfurter Akademischen Schlüsselkompetenz-Training: Konzeption und Weiterentwicklung des Programms und Trainerin
- Seit 2017 Promotion zum Thema „Studium als Übergang“ (vgl. <http://www.doingtransitions.org/wp/forschungsprojekte/henrich-studium-als/>) und Trainerin für FAuST