

## Effizient und effektiv lernen: Merk- und Konzentrationsfähigkeit steigern!

Datum	12. Juni 2017
Uhrzeit	14:15 – 15:45 Uhr
Raum	Casino 823
Teilnehmerzahl	350



### Workshopbeschreibung

Lernen ist nicht immer leicht, besonders dann nicht, wenn es nicht gelingen will, Wissen verfügbar zu halten, aber die Prüfungen immer näher und näher rücken. Wie erreicht man es also, dass der Lernstoff nicht nur schnell, sondern auch langfristig im Kopf hängen bleibt? Und muss man tatsächlich „büffeln und pauken“ – oder kann man auch anders Lernen: mit mehr Effizienz, Kreativität und Spaß?

Dieser Workshop wird die Teilnehmer\*innen verblüffen: Sie lernen erstaunliche Techniken kennen, wie man mit seinem eigenen Gehirn unglaubliche Gedächtnisleistungen erreichen kann. Ein „brillantes Gedächtnis“ bedeutet zum Beispiel, blitzschnell die notwendigen Fakten und Informationen stets sicher und vollständig parat zu haben - in Prüfungen, bei Präsentationen, in Interviews und Diskussionen, aber auch im Job und im Alltag.

Durch den Einbau spielerischer Aufgaben und Übungen werden die Teilnehmer\*innen "am eigenen Geiste" erfahren, wie leicht und spannend der Prozess des Lernens sein kann - wenn man es richtig macht!

### Voraussetzungen und Anrechnung

Die Veranstaltungen des Frankfurter Akademischen Schlüsselkompetenz-Trainings können in den Optionalmodulen einiger Fächer angerechnet werden. Wir stellen eine Teilnahmebescheinigung aus, die Anrechnung erfolgt im Fach selbst.

### Anmeldung

[» Zur Anmeldung \(über die Webseite\)](#)

### Trainerin



**Dr. med. Michaela Karsten**

- Frauen Gedächtnis-Weltmeisterin 1999-2001
- Ansprechpartnerin für Gedächtnis- & Mentaltraining
- Vortragsschwerpunkte: Lernen, Gedächtnistechniken, Kreativität und Konzentrationsfähigkeit
- Seit 2012: Autorin des Projekts "Brilliant Brain"
- Seit 2010: Mind-Karat® – Gründerin des medizinisch-mentalenen Unternehmens
- » [Webseite](#)