

# Frankfurter Akademisches Schlüsselkompetenz-Training

## Workshops im Wintersemester 2017/18



### Oktober

- Der perfekte Stundenplan – Zeitmanagement zu Studiumsbeginn\***  
Ulrike Gerdiken & Marco Linguri | Mo 23.10.2017, 10.15–11.45 Uhr
- English Reading Club**  
Paul Abbott | Do 26.10., 23.11., 21.12.2017, 18.01., 22.02. & 22.03.2018, 14–16 Uhr s.t.
- Der perfekte Stundenplan – Zeitmanagement zu Studiumsbeginn\***  
Ulrike Gerdiken & Marco Linguri | Fr 27.10.2017, 10.15–11.45 Uhr

### November

- Konzentriert lernen – Entspannungstechniken nutzen**  
Martin Straka | Do 02.11., 09.11. & 16.11.2017, 10.15–11.45 Uhr
- Gefühlt ist alles viel zu viel: Freiräume schaffen mit Projektmanagement-Tools**  
Antje Ries | Fr 03.11.2017, 10.15–13.45 Uhr
- Selbstorganisation und Zeitmanagement im naturwissenschaftlichen Studium**  
Karina Hagemann | Fr 03.11.2017, 14–19 Uhr & Sa 04.11.2017, 10–16 Uhr s.t.
- Studieren lernen in den Naturwissenschaften\***  
Sascha Vogel | Di 07.11. & 14.11.2017, 14–18 Uhr s.t.
- Lernstrategien für große Stoffmengen**  
Johanna Friesenhahn | Mi 08.11.2017, 10.15–14.45 Uhr
- Tipps und Tricks für ein effektives Zeitmanagement**  
Johanna Friesenhahn | Mi 08.11.2017, 15.15–17.45 Uhr
- Vorlesung, Seminar und Co. – Wie funktioniert Studieren?\***  
Ulrike Gerdiken | Mi 08.11.2017, 14.15–15.45 Uhr
- Tipps und Tricks für ein effektives Zeitmanagement**  
Johanna Friesenhahn | Do 09.11.2017, 10.15–12.45 Uhr
- Effektiv und effizient lernen im Studienalltag**  
Johanna Friesenhahn | Do 09.11.2017, 13.15–18.45 Uhr
- Motiviert durchs Studium – Bekanntschaft mit dem inneren Schweinehund**  
Johanna Friesenhahn | Fr 10.11.2017, 10.15–15.45 Uhr
- Mehr Zeit im Studium – Arbeiten mit Projektmanagement-Tools**  
Kathrin Henrich | Fr 10.11.2017, 9.15–14.45 Uhr
- Dem Lampenfieber keine Chance – sicher und kompetent vortragen**  
Kathrin Henrich | Fr 10.11.2017, 15.15–18.45 Uhr & Sa 11.11.2017, 10.15–15.45 Uhr
- Keine Lust, aber Muss? Probier's doch mal mit einem Mottoziel!**  
Kathrin Henrich | Mo 13.11.2017, 10.15–17.45 Uhr
- Presenting with Power!**  
Paul Abbott | Fr 17.11. & 24.11.2017, 12.15–16.45 Uhr
- Ohren auf und durch – Gekonntes Mitschreiben in Vorlesungen**  
Katharina Lemke | Fr 17.11.2017, 10–13 Uhr s.t.
- Reden wie Cicero: Rhetorik im wissenschaftlichen Vortrag**  
Rocco Zunic | Fr 17.11.2017, 10.15–15.45 Uhr
- Alles im Blick? Parallele Studienprojekte meistern**  
Antje Ries | Mo 20.11.2017, 10.15–13.45 Uhr
- Stressmanagement im Studium**  
Edina Causevic | Di 21.11. & 28.11.2017, 10.15–13.45 Uhr
- Vortragen und Diskutieren? Keine Panik!**  
Edina Causevic | Mi 22.11. & 29.11.2017, 10.15–13.45 Uhr
- Mentale Strategien für den Umgang mit Stress**  
Martin Straka | Do 23.11., 30.11. & 07.12.2017, 10.15–11.45 Uhr
- Lernen und Selbstorganisation – Eine Einstiegshilfe ins Studium\***  
Venus Rosstami | Fr 24.11.2017, 10.15–13.45 Uhr
- Reading for Natural Scientists**  
Paul Abbott | Do 30.11. & 06.12.2017, 15–18 Uhr s.t.

### Dezember

- Pausieren ist wichtig! – Arbeiten mit der Tomate**  
Katharina Lemke | Fr 01.12.2017, 10–12 Uhr s.t.
- Mit Storymaps die Welt erklären – Ein Werkzeug zur Präsentation multimedialer Inhalte**  
Leon Fuchs & Klaus Herrmann | Fr 01.12.2017, 9.15–16.45 Uhr
- Nie wieder langweilige Diskussionen im Seminar: Gekonnt argumentieren**  
Monika Steininger-Hoppe | Fr 01.12. & 08.12.2017, 10.15–12.45 Uhr
- Mit Mnemotechniken Klausuren meistern**  
Monika Steininger-Hoppe | Fr 01.12.2017, 13.15–14.45 Uhr
- Körpersprache – Stimme – Präsentieren**  
Nicolas Bertholet | Mo 04.12.2017, 10.15–15.45 Uhr
- Umfragetools als Forschungswerkzeuge**  
Nina Seidenberg | Di 05.12.2017, 13–16 Uhr s.t.
- Ohren auf und durch – Gekonntes Mitschreiben in Vorlesungen**  
Katharina Lemke | Fr 08.12.2017, 10–13 Uhr s.t.
- Stressresistenz für Studierende der Naturwissenschaften**  
Karina Hagemann | Fr 08.12.2017, 14–19 Uhr s.t. & Sa 09.12.2017, 10–16 Uhr s.t.
- Finger weg von meinen Daten! Tools zur Verschlüsselung**  
Linda Rustemeier | Fr 15.12.2017, 12–14.30 Uhr s.t.

### Januar

- Blackout-Prophylaxe – Tipps zum Umgang mit Prüfungsangst**  
Leonie Saechting | Fr 12.01. & 26.01.2018, 9–12 Uhr s.t.
- Warum Sprechstunden wichtig sind\***  
Christina Held | Mo 15.01.2018, 12.15–13.45 Uhr
- Wie sag ich's meinem\* Prof – Kommunikation an der Uni**  
Ulrike Gerdiken | Mi 17.01.2018, 14–17 Uhr s.t.
- Klausuren mit offenen Fragen vorbereiten und bearbeiten**  
Friederike Gries | Fr 19.01.2018, 9–12 Uhr s.t.
- In fünf Schritten zum fertigen Referat**  
Katharina Lemke | Fr 19.01.2018, 10.15–11.45 Uhr
- Multiple Choice Klausuren? Kein Problem**  
Friederike Gries | Fr 19.01.2018, 12–13 Uhr s.t.
- Referate à la Youtube: Mit Erklärvideos Inhalte kreativ vermitteln**  
Linda Rustemeier | Fr 19.01.2018, 12–14.30 Uhr s.t.
- Präsentieren im naturwissenschaftlichen Kontext**  
Sascha Vogel | Mo 22.01. & 29.01.2018, 14–18 Uhr s.t.
- Mit Mnemotechniken Klausuren meistern**  
Monika Steininger-Hoppe | Di 23.01.2018, 12.15–13.45 Uhr
- Reden wie Cicero: Rhetorik im wissenschaftlichen Vortrag**  
Rocco Zunic | Mi 24.01.2018, 10.15–15.45 Uhr
- Read Better!**  
Paul Abbott | Do 25.01. & 01.02.2018, 12.45–16.45 Uhr
- Prüfungen erfolgreich meistern**  
Edina Causevic | Fr 26.01.2018, 10.15–15.45 Uhr
- Keine Angst vorm Programmieren – Ein Workshop für Einsteiger**  
Linda Rustemeier | Fr 26.01.2018, 12–14.30 Uhr s.t.
- Ein starker Auftritt – Selbstbewusst präsentieren mit Körper und Stimme (exklusiv für Studentinnen)**  
Ulrike Gerdiken | Sa 27.01.2018, 10.15–16.45 Uhr

### Februar

- Diskriminierung, Rassismus, Vorurteile – Was geht mich das an?**  
Saba-Nur Cheema & Aylin Kortel | Fr 02.02.2018, 10.15–16.45 Uhr
- English Writing for Natural Scientists**  
Paul Abbott | Mi 14.02., 21.02. & 28.02.2018, 10–13 Uhr s.t.

### März

- Kompetent und sicher vortragen – damit die Spannung steigt und die Aufmerksamkeit bleibt!**  
Monika Steininger-Hoppe | Mo 05.03. & 06.03.2018, 10.15–15.45 Uhr
- Interviews and Applications**  
Paul Abbott | Mi 07.03., 14.03. & 21.03.2018, 10–13 Uhr s.t.
- Presenting for Natural Scientists**  
Paul Abbott | 09.03. & 16.03.2018, 12–17 Uhr s.t.
- regelmäßige Beratungsangebote**
- Wenn es brennt im Studium – Akut-Beratung bei Fragen zum Lernen und Organisieren**  
Ulrike Gerdiken
- Denglish Repair Shop – Ein Beratungsangebot für alle, die mit englischen Texten arbeiten**  
Paul Abbott
- Termine am Campus Riedberg: Mi 18.10., 01.11., 15.11., 29.11., 13.12.2017, 17.01. (nur Denglish Repair Shop), 31.01., 14.02., 28.02., 14.03. & 28.03.2018, 14–16 Uhr
- Termine am Campus Westend: Do 26.10., 09.11., 23.11., 07.12., 21.12.2017, 11.01. (nur Akut-Beratung), 25.01., 08.02., 22.02., 08.03. & 22.03.2018, 16–18 Uhr

\* empfohlen für Studienanfänger\*innen



Workshopangebot und Anmeldung unter:  
<http://schluesselkompetenzen.uni-frankfurt.de>