

Keine Lust, aber Muss? Probier's doch mal mit einem Mottoziel!

Datum	17. Mai 2018
Uhrzeit	10.15 – 17.45 Uhr
Raum	SH 5.101
max. Kursgröße	25



Workshopbeschreibung

Kennst du das? Du weißt genau, was du zu tun hast? Für die Klausur lernen, das Referat vorbereiten oder den Text lesen. Aber so richtig Lust hast du nicht? Planungs- und Belohnungsinstrumente helfen dir auch nicht so richtig weiter? Dann probier's doch mal mit einem Mottoziel, das Zugkraft hat und glücklich macht?!

Ein solches Mottoziel soll in diesem Workshop ausgehend von einem selbstgewählten Bild erarbeitet werden. Wer Lust hat, sich schon einmal vorab darüber zu informieren, kann sich dieses kurze Video anschauen: ZRM- Training (<http://www.zrm.ch/>)

Voraussetzungen und Anrechnung

Die Veranstaltungen des Frankfurter Akademischen Schlüsselkompetenz-Trainings können in den Optionalmodulen einiger Fächer angerechnet werden. Wir stellen eine Teilnahmebescheinigung aus, die Anrechnung erfolgt im Fach selbst.

Anmeldung

[» Zur Anmeldung \(über die Webseite\)](#)

Trainerin



Kathrin Henrich

- Diplomstudium Erziehungswissenschaften mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung
- Systemische Beraterin und Trainerin
- Seit 2013 beim Frankfurter Akademischen Schlüsselkompetenz-Training: Konzeption und Weiterentwicklung des Programms und Trainerin
- Seit 2017 Promotion zum Thema „Studium als Übergang“ (vgl. <http://www.doingtransiti- ons.org/wp/forschungsprojekte/henrich-studium-als/>)