

Lernstrategien für große Stoffmengen

Datum	22. Mai 2018
Uhrzeit	12:15 – 17:45 Uhr
Raum	SH 5.101
max. Kursgröße	30



Workshopbeschreibung

Semesterende: Eine Klausur jagt die nächste, die Bücher stapeln sich auf dem Schreibtisch und erfolgreiches Lernen von Wissen aus unterschiedlichen Themenbereichen ist gefragt. Nach der Teilnahme an diesem Workshop wird es dir leichter fallen, in solchen Phasen die Konzentration zu bewahren und große Stoffmengen zu bewältigen. Die Lernstrategien werden im Workshop vorgestellt und anhand von Beispielen trainiert. Außerdem erfährst du Grundlegendes über die Funktionslogik des Gehirns und erhältst Gelegenheit, deine bisherigen Erfahrungen im Umgang mit großen Stoffmengen zu analysieren, um deine individuellen Stärken und Entwicklungspotentiale zu identifizieren.

Voraussetzungen und Anrechnung

Die Veranstaltungen des Frankfurter Akademischen Schlüsselkompetenz-Trainings können in den Optionalmodulen einiger Fächer angerechnet werden. Wir stellen eine Teilnahmebescheinigung aus, die Anrechnung erfolgt im Fach selbst.

Anmeldung

[» Zur Anmeldung \(über die Webseite\)](#)

Trainerin



Dr. Johanna Friesenhahn

- Magister Artium Erziehungswissenschaften mit Schwerpunkt Beratung und Weiterbildung an der Universität Heidelberg
- Zusatzstudium Personal- und Organisationsentwicklung an der Universität Heidelberg
- Weiterbildungen im Bereich der systemischen Beratung
- Seit 2012 Coach und Trainerin bei JOCO Coaching & Training
- Seit 2013 Trainerin beim Frankfurter Akademischen Schlüsselkompetenz-Training

» [Webseite](#)