

ZEIT- & SELBSTMANAGEMENT

Mehr Motivation, Gelassenheit, Struktur und weniger Aufschieben! Klingt schön, aber für dich unerreichbar? Im Gegenteil: In unseren Workshops erarbeiten wir uns gemeinsam, wie du selbstbestimmter und gelassener studieren kannst.



INTERKULTURELLE KOMPETENZ

Unsere eigene kulturelle Prägung beeinflusst unsere Wahrnehmungen, Denken, Empfinden und unser Handeln. Du willst das besser verstehen und für interkulturelle Kommunikationssituationen sensibel werden? Herzlich willkommen in unseren Workshops!



LERNSTRATEGIEN

Riesenspensum und Prüfungsstress? Wir haben Strategien für dich, die dir zu guter Konzentration verhelfen und dir das Behalten von Informationen erleichtern, damit du das Lernen entspannter gestalten kannst und den Überblick behältst.



KOMMUNIZIEREN & PRÄSENTIEREN

Körpersprache, Stimme, Rhetorik, gute Vorbereitung und roter Faden – Redebeiträge aller Art im Studium fordern uns einiges ab. In unseren Workshops kannst du im geschützten Rahmen üben und dich für deine zukünftigen Präsentationen fit und selbstbewusst machen.



MEDIENKOMPETENZ

Automatische Inhaltsverzeichnisse, Folienmaster und Funktionen erstellen – kein Problem! In unseren interaktiven Workshops zu Excel, PowerPoint und Word zeigen wir dir, wie du diese Programme bedienen und wirkungsvoll einsetzen kannst.



UNSERE WORKSHOPS IM WINTERSEMESTER 2021/22

An der Uni ist vieles anders als in der Schule: Man muss sich beispielsweise seine Zeit selbstständig einteilen und seinen Stundenplan selbst erstellen, sich an andere Lern- und Arbeitsformen gewöhnen und ein großes Arbeitspensum bewältigen. Damit das gelingt und die Freude am Fach erhalten bleibt, sind grundlegende Fähigkeiten wichtig, die sogenannten **Schlüsselkompetenzen**.

In interaktiven, kostenfreien **Workshops*** bieten wir dir die Möglichkeit, Wissen und Kompetenzen zu den fünf aufgelisteten Bereichen zu erwerben, deine eigene Studienpraxis in der Gruppe zu reflektieren und produktiv weiterzuentwickeln. Wir bieten deutsch- und englischsprachige Workshops an.

In diesem Semester bieten wir neben der **Kompaktwoche** (04.-09.10.2021) auch **Themenwochen (-enden)** an. Bei unserem Prüfungsspecial hast du die Möglichkeit, dich intensiv mit dem Thema Prüfungsvorbereitung (13.-15.01.2022) auseinanderzusetzen. In unserer Präsentationswoche (07.-11.03.2022) lernst du alles, was du brauchst, um tolle Präsentationen zu halten.

Das Angebot steht allen eingeschriebenen Studierenden der Goethe-Universität offen. Anmeldebeginn für das Workshopangebot im Wintersemester ist der **27.09.2021**. Du kannst dich pro Semester für vier Workshops anmelden.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

***Hinweis:** Unsere Workshops finden auch in diesem Semester noch einmal online statt. Die Themenwoche Präsentieren findet in Präsenz statt (unter Vorbehalt).



KONTAKT

Frankfurter Akademisches
Schlüsselkompetenz-Training
Campus Westend, IG 3.551
schluesselkompetenzen@uni-frankfurt.de
069 798 32643
<http://tinygu.de/FAST>

