

# UNSERE WORKSHOPS IM SOMMERSEMESTER 2022

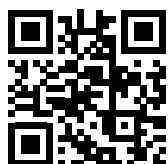
An der Uni ist vieles anders als in der Schule: Man muss sich beispielsweise seine Zeit selbstständig einteilen und seinen Stundenplan selbst erstellen, sich an andere Lern- und Arbeitsformen gewöhnen und ein großes Arbeitspensum bewältigen. Damit das gelingt und die Freude am Fach erhalten bleibt, sind grundlegende Fähigkeiten wichtig, die sogenannten **Schlüsselkompetenzen**.

In interaktiven, kostenfreien **Workshops** bieten wir dir die Möglichkeit, Wissen und Kompetenzen zu den fünf aufgelisteten Bereichen zu erwerben, deine eigene Studienpraxis in der Gruppe zu reflektieren und produktiv weiterzuentwickeln. Wir bieten deutsch- und englischsprachige Workshops an.

In diesem Semester bieten wir neben der **Kompaktwoche** (04.-09.04.2022) auch Themenwochen an. In unserer **Präsentationswoche** (25.-29.04.2022) lernst du alles, was du brauchst, um tolle Präsentationen zu halten. Bei unserem **Prüfungsspecial** hast du die Möglichkeit, dich intensiv mit dem Thema Prüfungsvorbereitung (07.-15.06.2022) auseinanderzusetzen.

Das Angebot steht allen eingeschriebenen Studierenden der Goethe-Universität offen. Studierende der Goethe-Universität können sich für fünf Workshops pro Semester anmelden.

**Wir freuen uns auf deine Teilnahme!**



## KONTAKT

Frankfurter Akademisches  
Schlüsselkompetenz-Training  
Campus Westend, IG 3.551  
schluesselkompetenzen@uni-frankfurt.de  
069 798 32643  
<http://tinygu.de/FAST>





## **ZEIT- & SELBSTMANAGEMENT**

Mehr Motivation, Gelassenheit, Struktur und weniger Aufschieben! Klingt schön, aber für dich unerreichbar? Im Gegenteil: In unseren Workshops erarbeiten wir uns gemeinsam, wie du selbstbestimmter und gelassener studieren kannst.



## **INTERKULTURELLE KOMPETENZ**

Unsere eigene kulturelle Prägung beeinflusst unsere Wahrnehmungen, Denken, Empfinden und unser Handeln. Du willst das besser verstehen und für interkulturelle Kommunikationssituationen sensibel werden? Herzlich willkommen in unseren Workshops!



## **LERNSTRATEGIEN**

Riesenspensum und Prüfungsstress? Wir haben Strategien für dich, die dir zu guter Konzentration verhelfen und dir das Behalten von Informationen erleichtern, damit du das Lernen entspannter gestalten kannst und den Überblick behältst.



## **KOMMUNIZIEREN & PRÄSENTIEREN**

Körpersprache, Stimme, Rhetorik, gute Vorbereitung und roter Faden – Redebeiträge aller Art im Studium fordern uns einiges ab. In unseren Workshops kannst du im geschützten Rahmen üben und dich für deine zukünftigen Präsentationen fit und selbstbewusst machen.



## **MEDIENKOMPETENZ**

Automatische Inhaltsverzeichnisse, Folienmaster und Funktionen erstellen – kein Problem! In unseren interaktiven Workshops zu Excel, PowerPoint und Word zeigen wir dir, wie du diese Programme bedienen und wirkungsvoll einsetzen kannst.