

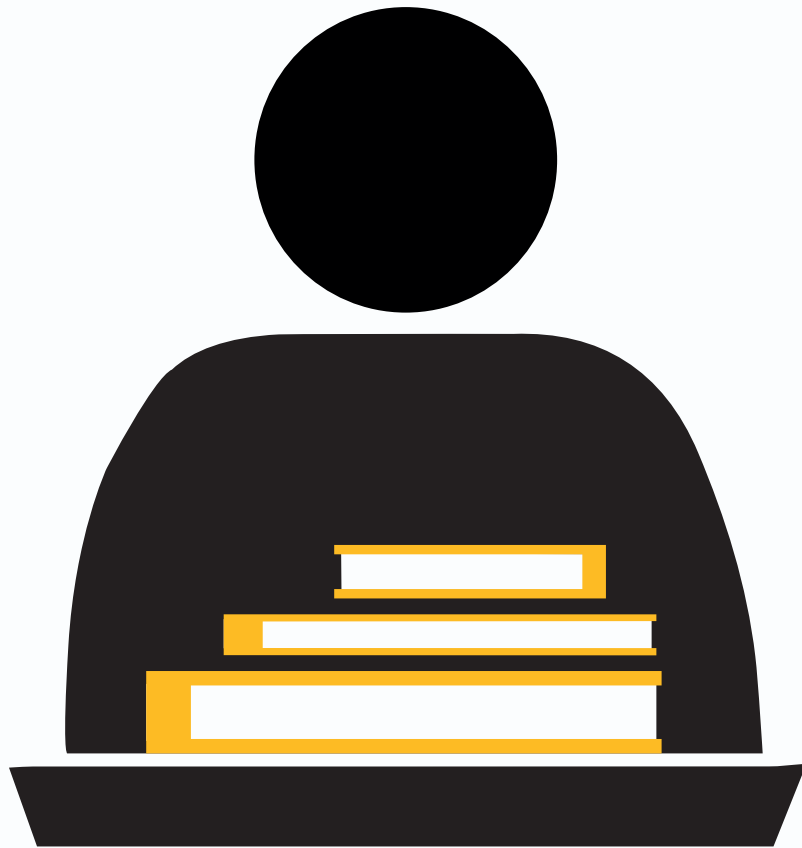
FRANKFURTER AKADEMISCHES
SCHLÜSSELKOMPETENZ
TRAINING

LITERATUREMPFEHLUNGEN



ANMERKUNG

Die folgenden Literaturhinweise sind eine persönliche Empfehlung des Teams des Frankfurter Akademischen Schlüsselkompetenz-Trainings. Sämtliche Titel sind als eBook kostenlos im Bibliothekskatalog der Goethe-Universität zugänglich.



LERNEN

Lern- und Arbeitstechniken für das Studium

Rost, Friedrich: Lern- und Arbeitstechniken für das Studium. 8. überarb. u. akt. Aufl. Wiesbaden: Springer Fachmedien, 2018.

Schlagworte: Studium, Lerntechniken, Lehrbuch, Wissenschaftliches Arbeiten, Motivation, Grundlagenkenntnisse, Lernen, Gedächtnis, Wahrnehmung, Informationsverarbeitung, Arbeitstechniken, Bachelor, Master, Studienanfänger, Sachregister, Nachschlagewerk

Dein Studium bietet zahlreiche neue Lernchancen im Vergleich zu deiner vorherigen Schulzeit. Dieses Arbeitsbuch motiviert dich dazu, diese zu entdecken und zu nutzen. Dazu werden dir vorab die notwendigen Grundlagenkenntnisse vermittelt, z. B. zu den Themen Wahrnehmung, Lernen, Gedächtnis und Informationsverarbeitung. Im Anschluss erhältst du weitreichende Einblicke in für dein Studium nützliche Lern- und Arbeitstechniken, welche dir (egal ob Bachelor oder Masterstudiengang) bereits ab dem ersten Semester eine große Hilfe sein können. In verständlicher Sprache und auf unterhaltsame Weise wird all das vermittelt, was von der Mitarbeit in Lehrveranstaltungen bis hin zu den (Modul-)Prüfungen in einem geistes- oder sozialwissenschaftlichen Studium von dir als Studierendem erwartet wird. Dank eines umfangreichen Sachregisters kann man auch gezielt nach einzelnen Themen suchen.

<https://tinyurl.com/y2428p5n>

Lernen zu lernen

Metzig, Werner; Schuster, Martin: Lernen zu lernen. 9. Aufl. Berlin/Heidelberg: Springer, 2016.

Schlagworte: Lerntechnik, Lernen, Ratgeber, Training, Lernpsychologie, Lernmethoden, Prüfungsvorbereitung, Lernblockaden, Umgang, Prüfungsangst, Tipps, Lernorganisation, Lernmotivation

Wenn du wirkungsvoll lernen willst, findest du in diesem Buch die passenden Lernmethoden für deinen Lernstoff. Jede Lerntechnik wird so beschrieben, dass du sie direkt anwenden kannst. Hinweise zur erfolgreichen Prüfungsvorbereitung sind ebenso für dich enthalten, wie Hilfen zum Umgang mit der Angst vor Misserfolgen und Lernblockaden.

Das sehr flüssig geschriebene und gut zu lesende Buch gibt dir viele nützliche Tipps, wie du das Lernen organisierst, deine Lernmotivation steigerst und Prüfungsangst sowie Lernblockaden überwindest.

<https://tinyurl.com/y6ketfwh>



Lernen, verstehen, Prüfungen meistern

Schott, Franz: Lernen, verstehen, Prüfungen meistern. Online-Ressource. Stuttgart: UTB, 2015.

Schlagworte: Lerntechnik, Ratgeber, Probleme beim Lernen, Prüfungsangst, Grundlagen, Prüfungsvorbereitung, Lernstrategien, Lösungsstrategien, Lesetechniken, Lernorganisation

Wie lerne ich richtig? Habe ich Probleme beim Lernen? Oder ein verbesserungswürdiges Zeitmanagement? Ist es meine Prüfungsangst? Dieser Lernratgeber zeigt dir Wege aus den vermeintlichen Krisen und bietet dir Grundlagen für deine zielführende Prüfungsvorbereitung. Die Lösungsstrategien werden über vier Kapitel entwickelt: Lernen, verstehen, Prüfungen meistern und sich dabei gut fühlen. Es werden dir Techniken vorgestellt, wie Texte gut und schnell erschlossen werden können und wie du das Lernen optimal organisieren kannst, um erfolgreich deine Prüfungen zu meistern.

<https://tinyurl.com/yy7kwhqu>

Lerntechniken und Wissensmanagement

Bastian, Jasmin; Groß, Lena: Lerntechniken und Wissensmanagement. Konstanz: UVK, 2012.

Schlagworte: Studium, Lerntechnik, Organisation, Strukturierung, Beispiele, Reproduktion, Wissen

Du wünschst dir, deinen umfangreichen Lernstoff von Anfang an, sinnvoll zu strukturieren und dich besser beim Lernen zu organisieren? Um somit schneller und erfolgreicher bei deinem Studium zu sein?

In diesem Ratgeber werden dir anhand praktischer Beispiele bewährte Lerntechniken und die wirksamsten Methoden für den Umgang mit Wissen vorgestellt. Du lernst, wie du dir Wissen effektiv aneignest, es in deinem Kopf speicherst und im Anschluss produktiv anwendest.

<https://tinyurl.com/y6dj39b8>



Viel Stoff – schnell gelernt

Lehner, Martin: Viel Stoff - schnell gelernt. Berne: Haupt Verlag, 2015.

Schlagworte: Lerntechnik, Prüfungsvorbereitung, Zeit, große Stoffmengen, gezielt Lernen, Prüfungen

Große Stoffmengen und kleine Zeitbudgets sind mehr denn je eine große Herausforderung für Studierende. Das Buch warnt vor allem vor der "Vollständigkeitsfalle". Um dieser zu entgehen, zeigt es auf, wie man die wichtigsten Prüfungsinhalte erkennt, den zu lernenden Stoff gezielt auswählt, gut abrufbar aufbereitet und sicher memoriert. Mit vielen konkreten Beispielen zeigt der Autor, wie du erfolgreich "auf den Punkt" lernen kannst.

<https://tinyurl.com/y46lb9pp>





**FRANKFURTER AKADEMISCHES
SCHLÜSSELKOMPETENZ
TRAINING**

KONTAKT

Frankfurter Akademisches
Schlüsselkompetenz-Training

IG-Farben-Gebäude, Raum 3.551

Tel: 069 798-32643

Mail: schluesselkompetenzen@uni-frankfurt.de
<https://schluesselkompetenzen.uni-frankfurt.de>

Ansprechpartnerinnen:

Christina Held (Inhaltliches)

Ann-Kathrien Schrimpf (Organisatorisches)